

子どもは
楽しい!

外遊びが 楽になるヒント

大人は
楽チン!

子どもにっついて
一緒に遊ぶのは疲れる…



こんなことで困っていませんか？

「帰りたくない」と
泣いていつも面倒…



お友達がいないんです…
いつも親子2人っきり…



お友達のスコップ
取っちゃった!
気まずい…



思うように外出できない今日この頃、子どもの外遊びに積極的になれないときはありませんか。でも、外遊びをすることで、その子の五感にちょうど良い刺激が与えられ、子どもの体・心・頭が育ちます。この講座では、地域の公園で実際にお子さんと遊びながら、プレーリーダーが外遊びの楽しさや見守り方について伝えます。親も子も楽しい外遊びを応援します!

【講師】 北区プレーパーク・プレーリーダー ※当日は講師のほか、見守りスタッフがおります

【参加費】 無料

【対象者】 北区在住、1歳半～3歳くらいの幼児とその保護者

- ・きょうだいがいれば一緒に参加していただけます
- ・初めて講座に参加される親子を優先します

【定員】 各回6組(先着順)

【日時と場所】

10/9 土

栄町ふれあい公園

(栄町33-2)

- ①10:30～12:00
- ②14:30～16:00



10/26 火

南谷端公園

(滝野川7-42-1)

- ③10:30～12:00
- ④14:30～16:00



10/30 土

田端公園

(田端3-23-24)

- ⑤10:30～12:00
- ⑥14:30～16:00



【申込方法】 <https://kitaku-play-2021-2youji.peatix.com> (Peatixのシステムを利用しております) パスワード「kita210」

【申込期間】 9月13日(月)～ 定員に達し次第、募集を締め切ります。

【問い合わせ】 kitaasobo@gmail.com 090-1767-9094 (北区で子どもの遊ぶ場をつくる会) ※雨天延期。その場合は個別にご連絡いたします。



▲申込QR

主催：北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

北区教育委員会 子ども未来部 子ども未来課・子どもわくわく課

2021年度 北区政策提案協働事業 外遊び×未来の人育てプロジェクト



「プレーリーダー」
ってなあに？

子どもがのびのびと
遊ぶことのできる環境をつくり、
子どもの「OOしたい！」を
応援する大人だよ。



昨年度参加者の声

- 外遊びのヒントを
沢山得られて
良かったです！
- 娘が私から離れて
のびのび遊ぶ姿を
見てびっくり
- 見守ることの大切さが
わかりました
- 子どもが
何をしたいのかを
もっと考えてみよう
と思いました



まつざき かずえ
松崎和枝
(かずちゃん)

子育て支援員。保育園勤務。
青空アートあそびの講師も務めた。
好きなことは気ままな散歩。



よしの あいこ
吉野愛子
(あいあい)

子育て支援員。保育園勤務。
ロープワークを得意とする。
好きな動物はネコ。

今回講師を務めるプレーリーダーたち



ごとう あつこ
後藤涼子
(ごっちゃん)

保育士。乳幼児メディアアドバイザー。
北区ブックスタートフォローアップ事業の講師も務める。
北プレおにごっこ部発起人。好きな虫はカマキリ。

開催場所

10/26 火

南谷端公園 (滝野川7-42-1)
③ 10:30~12:00
④ 14:30~16:00



10/9 土

栄町ふれあい公園 (栄町33-2)
① 10:30~12:00
② 14:30~16:00

10/30 土

田端公園 (田端3-23-24)
⑤ 10:30~12:00
⑥ 14:30~16:00

プロジェクト紹介

外遊び×未来の人育てプロジェクト(2021年度 北区政策提案協働事業)

若者の自己肯定感や自主性の低さが指摘されている今、「自由な遊びのなかで子どもは自ら育つ」「子どもの育ちを見守れる大人を増やす」を軸に、さまざまな対象者向けの講義・実践の場を企画しています。2001年からプレーパーク(冒険遊び場)を運営してきた「北区で子どもの遊ぶ場をつくる会」が2018年に政策提案し、採択された3か年の継続プロジェクト、今年度が最終年になります。



▲当会HP

【2021年度の企画】

- ◆ 幼児～低学年の親向け講座 伸びる子どもは遊んで育つ 茂木厚子氏(発達支援「Kids Sense」主宰) 【9月23日、25日】
- ◆ 幼児親子向け講座 子どもは楽しい!大人は楽チン!外遊びが楽になるヒント 【10月9日、26日、30日】
- ◆ 一般区民向け講演会 茂木健一郎氏(脳科学者) 【11月6日】
- ◆ 放課後に関わる大人向けセミナー 幾島博子氏(特定非営利活動法人ふれあいの家おばちゃんち代表理事) 【2月実施予定】